

| Tidsplan JSM MX1, MX2, | | | | Tider |
|------------------------------|----------|---------------------|----------------|---------------|
| Fredag | | | | |
| Depån öppen | | | | 15.00 – 21.00 |
| Race Office öppet | | | | 15.00 – 21.00 |
| Anmälan öppet | | | | 15.00 – 21.00 |
| Säkerhetsbesiktning av banan | | | | 17.00 |
| Arrangörsmöte | | | | 18.15 |
| Besiktning & Ljudmätning | | | | 17.00 – 20.30 |
| Lördag | | | | |
| Anmälan öppet | | | | 07:30 – 10,00 |
| Race Office öppet | | | | 07,30 - 17,30 |
| Besiktning & Ljudmätning | | | | 07.30 – 09.15 |
| MX2 | Grupp A | Fri träning | 15 min | 09.30 – 09.45 |
| MX2 | Grupp B | Fri träning | 15 min | 09.50 – 10.05 |
| MX1 | Grupp A | Fri träning | 15 min | 10.10 – 10.25 |
| MX1 | Grupp B | Fri träning | 15 min | 10.30 – 10.45 |
| Paus | | | | |
| MX2 | Grupp A | Start - fri träning | 5+15 min | 11.30 – 11.50 |
| MX2 | Grupp B | Start - fri träning | 5+15 min | 11.55 – 12.15 |
| MX1 | Grupp A | Start - fri träning | 5+15 min | 12.20 – 12.40 |
| MX1 | Grupp B | Start - fri träning | 5+15 min | 12.45 – 13.05 |
| Paus | | | | 13,05 – 13.15 |
| Förarmöte | | | | 13,15 |
| MX2 | Grupp A | Kvalheat | 15 min +2 varv | 13.45 – 14,05 |
| MX2 | Grupp B | Kvalheat | 15 min +2 varv | 14,15 – 14.35 |
| MX 1 | Grupp A | Kvalheat | 15 min +2 varv | 14.45 – 15,05 |
| MX 1 | Grupp B | Kvalheat | 15 min +2 varv | 15,15 – 15.35 |
| MX 2 | Tidskval | Sista Chansen | 15 min | 15.45 |
| MX 1 | Tidskval | Sista Chansen | 15 min | 16,15 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Söndag | | | | 2010 | Tider |
|--|------------|------------------------------------|--|----------------|---------------|
| Race Office öppet | | | | | 08.30 – 12.00 |
| MX2 | Uppsamling | Fri Träning | | 15 min | 09.00 – 09.15 |
| MX1 | Uppsamling | Fri träning | | 15 min | 09.20 – 09.35 |
| | | | | | |
| MX2 | | Fri träning | | 20 min | 10.00 – 10.20 |
| MX1 | | Fri träning | | 20 min | 10.30 – 10.50 |
| | | | | | |
| MX2 | Uppsamling | Uppsamlingsheat | | 15 min | 11.00 – 11.15 |
| MX1 | Uppsamling | Uppsamlingsheat | | 15 min | 11.25 – 11.40 |
| | | | | | |
| Invigning | | | | | 11,45 |
| | | | | | |
| Förarmöte | | | | | 11,55 |
| | | | | | |
| MX 2 Heat 1 MC in Waiting Zone/Sighting lap | | | | | 12,20 |
| | | | | | |
| MX 2 Heat 1 | Start | Heat 1 | | 25 min +2 varv | 12,30 |
| | | | | | |
| MX1 Heat 1 MC in Waiting Zone/Sighting lap | | | | | 13,05 |
| | | | | | |
| MX1 Heat 1 | Start | Heat 2 | | 25 min +2 varv | 13,15 |
| | | | | | |
| Paus | | | | | 13.45 |
| | | | | | |
| MX2 Heat 2 MC in Waiting Zone/Sighting lap | | | | | 14,20 |
| | | | | | |
| MX2 Heat 2 | Start | Heat 3 | | 25 min +2 varv | 14.30 |
| | | | | | |
| MX1 Heat 2 MC in Waiting Zone/Sighting lap | | | | | 15,05 |
| | | | | | |
| MX1 Heat 2 | Start | Heat 4 | | 25 min +2 varv | 15,15 |
| | | | | | |
| Prisutdelning (Samtliga klasser) | | Omedelbart efter målgång av heat 4 | | | |