

PM 2 för Vrigstad MK's Enduro Typ 1 Mixad ingår i DM Södra i klasserna E0, E1, Dam, Elit/senior samt Junior.
Absolutmx.se Smålands-Cupen Enduro Just 4 Fun 2020

Respittiden för klass 1-3 samt klass 7 - 9 förlängs med 15 minuter från 1.30 till 1.45

Samtliga förare måste köra via depån, för er som vill köra utan uppehåll finns det en speciell fälla "NYTT VARV" här är parkeringsförbud, ingen dricka langning eller tankning.

Respittiden räknas från den första gången du åker över transponderslingan till sista gången du passerar mål.

Hoppet vid Start och målområdet råder det "hoppförbud" var vänliga respektera detta, ett litet lyft är Ofrånkomligt, satsningar medför tillägg med 30 sekunder.

Var rädda om våra bandningar, det är för er skull de är uppsatta så att ni skall hitta runt på lika villkor, nya spår ute i terrängen är absolut förbjudna, vi får böter från vår markägare om detta sker, alltså följ banan.

Ser ni en kompis som råkat illa ut, stanna och hjälp till, vi har ambulering i anslutning till klubbstugan och ett sjukvårdsteam i mitten av banan som även har transportfordon.

Tänk på alla rekommendationer från folkhälsomyndigheten.

- **Håll avstånd minst 1,5 meter, respektera varandra.**
- **Tvätta händerna använd gärna handsprit.**
- **Har du eller mekanikern (vårdnadshavare) något symptom, är du inte välkommen med din anmälan.**
- **Bara förare, mekaniker och ev. målsman till förare under 18 år om inte denne är mekaniker, är välkomna.**
- **Byt om vid bilen och håll vid er bil, när ni inte tävlar, som är parkerad med lagom avstånd.**
- **Efter avslutad tävling byt om och tvätta er i medhavt vatten vid bilen och lämna plats till nästa startgrupp.
Dusch är inte tillgängligt.**
- **Samtliga toaletter på Hagabanan är öppna, håll rent efter er när ni varit på toalettbesök.**
- **Klubbstuga och kiosk är stängda.**
- **Det 8 st toaletter inom området 3 st vid Race Office, 3 st vid tvättanläggningen samt 2 st i anslutning till klubbhuset.**

Så kan du minska smittspridningen

- **Tvätta händerna ofta**
- **Hosta och nys i armvecket**
- **Undvik att röra ögon, näsa och mun**
- **Stanna hemma när du är sjuk**
- **Använd handsprit**

**Vi önskar er en trevlig dag
Välkomna! /Vrigstad MK**